

Je school is vies!

Acht op de tien Nederlandse klaslokalen is niet schoon! Terwijl ze zo op het eerste gezicht er best schoon uit zien. Het probleem zit hem in de lucht. Die kan vol zitten met hele kleine stofjes. En daar kan iemand met astma flink last van hebben. En ook voor kinderen zonder astma is al dat stof niet gezond. Met deze tips houd je je klaslokaal schoon!

Stoffige boeken

Boeken kunnen veel stof verzamelen. Vooral als ze in een open kast staan. Hoe gemakkelijker zo'n open kast ook is, het is toch slimmer om boeken en andere spullen in dichte kasten te bewaren.

Ga digitaal

Als je wel eens een bordenwisser hebt uitgeklopt, dan zie je hoeveel stof zich daarin verstoppt. Dat stof komt ook vrij als je op het bord schrijft met krijt. Maar daarom het bord altijd schoon met een natte spons. Een digitaal schoolbord is nog veel gezonder.

Snel, weg!

Auto's stoten hele kleine stofdeeltjes uit waar je ziek van kunt worden. Een school die langs een snelweg of drukke weg staat is dus extra ongezond.



Stoffige vloeren

Op sommige gladde vloeren kun je stof heel goed zien liggen. Bij tapijt zie je stof niet snel liggen, maar het is er wel. En het laat zich ook nog eens veel moeilijker opruimen.

Raampje open

Frisse lucht is niet alleen goed voor kinderen met astma, maar voor iedereen. Zet dus tijdens de pauzes regelmatig even een raampje open in de klas.

Zorg ook dat de ventilatieroosters schoon en open zijn. Want alleen een raam openzetten is niet genoeg.



Vieze planten

Een plant in de klas is natuurlijk heel erg gezellig. Maar planten trekken stof aan. Dus is het slimmer om ze niet in de klas te zetten. Wil je meester of juf toch een plantje in de klas? Houdt ze dan goed schoon!

astmakids.nl